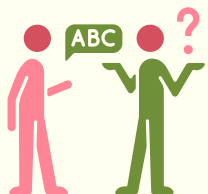


DECÁLOGO: CÓMO INFORMAR SIN ESTIGMATIZAR A LAS PERSONAS CON ADICCIONES



1. Usa un lenguaje respetuoso

Las palabras importan. Evita términos como 'yonki', 'toxicómano' o 'drogadicta'. Utiliza **'persona con adicciones'**.

2. Mejor sin banalizaciones

Evita asociar consumo problemático con delincuencia o violencia. **Informa sin sensacionalismo, sin juzgar y sin dramatizar.**



3. Cambia el enfoque policial por uno sociosanitario

Las adicciones no son un delito, sino un problema de salud pública. No deberían tratarse únicamente en las secciones de Sucesos o Tribunales, sino en **Salud o Sociedad**.

4. Expón las causas, no solo las consecuencias

Las adicciones tienen raíces sociales, económicas y estructurales. **Informa con un enfoque ético y responsable** que ponga el foco en soluciones reales, no en la reproducción de estigmas.



5. Muestra el proceso que hace posible una historia de éxito

Habla también de procesos de atención, recaídas, reducción de daños y programas de prevención de adicciones.



6. Visibiliza a todas las personas

Usa un lenguaje inclusivo. Reconoce que las adicciones afectan tanto a mujeres como a hombres. **No asocies el consumo con clase social o etnia.**

7. Fórmate para informar mejor

La cobertura de las adicciones requiere formación específica en salud y derechos humanos. Hay que **abordar** esta problemática **con conocimiento y sensibilidad**, dejando atrás enfoques punitivos.



8. Usa evidencias y datos

Apóyate en estadísticas de prevalencia y estudios científicos. Trata todas las drogas y conductas adictivas sin sustancia con el mismo rigor, sin minimizar el impacto de drogas legales como el alcohol o el tabaco.

9. Consulta fuentes diversas y especializadas

No te limites a la voz vecinal o a los cuerpos de seguridad. **Incorpora la perspectiva de profesionales** y organizaciones especializadas.

10. Cuida el tratamiento visual

Evita imágenes estereotipadas, de ocio nocturno o de contextos marginales. Opta por fotografías respetuosas, variadas y realistas que reflejen que cualquier persona puede desarrollar una adicción.



647 83 58 86



comunicacion@unad.org



www.unad.org